

## Bibliographie pour apprendre à gérer les écrans

- Les Tout Petits face aux écrans : comment les protéger ? Dteur Anne Lise Ducanda
- Quand les écrans deviennent neurotoxiques de Sabine Duflot chez Marabout
- La fabrique du crétin digital de Michel Desmurget au Seuil
- L'enfant face aux écrans de Rainer Patzlaff chez Aethera
- Une enfance en Liberté de Richard Louv chez Leduc
- Le désastre de l'école numérique de Philippe Bihouix et Karine Mauvilly, au Seuil
- Grandir en bonne santé à l'ère numérique/ Dteur Michaëlla Glöckler chez Aethera
- Déconnecte si tu oses de Coco Brac de la Perrière chez Dunod
- Numérique, on arrête tout et on réfléchit de Yves Marry, édition Rue de l'échiquier
- Reportage en classe de CM2 et sur les écrans :  
<https://www.levelesyeux.com/actualites/2023-12-11-et-si-on-levait-les-yeux-1/>
- L'enfant, l'éducateur, la télécommande de Philippe Mérieu & Jacques Liesenborghs
- On achève bien les Enfants ! de Fabien Lebrun, "le bord de l'eau" (point de vue cash)
- Ma pause sans écran (30 jeux pour 0-6ans) chez Mango, conçu par des orthophonistes
- Vidéo d'Anne Lise Ducanda : <https://www.youtube.com/watch?v=b6mF9QemKAK>
- Collectif Cose : <https://surexpositionecrans.fr/>
- Association pour la reconquête de l'attention : <https://www.levelesyeux.com/>
- Collectif de parents Algos Victima assignation face à Tik Tok : [contact@algosvictima.com](mailto:contact@algosvictima.com)
- [www.diagnose-media.org](http://www.diagnose-media.org)
- [www.sante-pratique-paris.fr/addiction/les-dangers-des-ecrans-pour-les-enfants/](http://www.sante-pratique-paris.fr/addiction/les-dangers-des-ecrans-pour-les-enfants/)
- Vidéo de Michel Desmurget : [https://www.youtube.com/watch?v=cmVN\\_hdvanM](https://www.youtube.com/watch?v=cmVN_hdvanM)
- Vidéo :  
<https://www.google.com/search?q=You+tube.+com+Le+désastre+de+l'école+numérique>